

# Regolamento EPIC Ski Tour Davos 2019

## INFORMAZIONI DI ORDINE GENERALE SULL'EPIC SKI TOUR

### 1 – Organizzatore

Verein Davos Race e Curtes Sportevents Marketing Sas

### 2 – Condizioni di partecipazione

Per l'evento sono ammessi a partecipare tutti gli/le atleti/e che sono nato nel 2005 e prima. I/le partecipanti per il rilascio di partenza devono soddisfare a tutti i presupposti fisici previsti per questa manifestazione ad alto livello competitivo. In ogni altro caso la partenza non viene ammessa. In questo caso il contributo organizzativo non viene restituito. I partecipanti accettano senza obiezioni le nostre condizioni di responsabilità, rinunciando ad ogni azione legale nei confronti del Comitato Organizzatore nei limiti delle vigenti normative.

### 3 – Luogo della manifestazione, data, ora, partenza-arrivo

La partenza avviene in gruppi multipli:

Vertical Race, Venerdì – 22 Febbraio 2019: ore 16.30, Partenza: Bolgen e Jschalp, Arrivo: Jakobshorn

Individual Race, Sabato – 23 Febbraio 2019: ore 09.00, Partenza e Arrivo: Jschalp

\*soggetto a modifiche

### 4 – Limite di tempo

Per ogni tappa è fissato un tempo massimo. I partecipanti che non raggiungono i diversi punti intermedi/arrivo nel tempo previsto vengono in ogni caso esclusi e non compariranno nella classifica finale. I limiti di tempo saranno pubblicati insieme al percorso ufficiale.

### 5 – Suddivisione in classi

Donne: U17, U20, Overall (>21), Master (> 40)

Uomini: U17, U20, Overall (>21), Master (> 40), Grand Master (> 50)

Master e Grand Master sono sotto categorie della categoria Overall. Per questo motivo è possibile che un/a atleta vinca una delle categorie Master e l'Overall. Perciò un/a atleta potrebbe essere chiamato due volte in occasione delle premiazioni.

Le varie categorie partono sui seguenti percorsi:

- Vertical Race – Long 1.0
  - Uomini: Overall (>21), Master (> 40) & Grand Master (>50)
  - Donne: Overall (>21) & Master (> 40)
- Vertical Race – Short 0.6
  - Uomini: U17, U20, Overall (>21 – Hobby)
  - Donne: U17, U20, Overall (>21 – Hobby)
- Individual Race – Long 1.6
  - Uomini: Overall (>21), Master (> 40) & Grand Master (>50)
  - Donne: Overall (>21) & Master (> 40)
- Individual Race – Short 0.8
  - Uomini: U17, U20, Overall (>21 – Hobby)
  - Donne: U17, U20, Overall (>21 – Hobby)

## **6 – Premi**

Per tutte le categorie sono previsti premi in natura.

La Flower Ceremony avrà luogo direttamente dopo la gara in zona arrivo. Donne e uomini saranno premiati indipendentemente.

I premiati della categorie devono essere presenti alla premiazione. Per categoria devono essere presenti i primi tre in on occasione della flower ceremony e i primi cinque alla premiazione.

## **7 – Distribuzione pacco gara**

La distribuzione del pacco gara avrà luogo:

- Vertical Race: Venerdì 20 Dicembre 2019, dalle ore 12.00 alle ore 16.00
- Individual Race: Venerdì 20 Dicembre 2019, dalle ore 12.00 alle ore 20.00 e Sabato 21 Dicembre 2019, dalle ore 07.00 alle ore 08.15

I numeri di partenza non possono essere consegnati ad altre persone.

## **8 – Premiazione e assegnazione dei premi**

La medesima si fa nel Ristorante After7 durante il Pasta Party

- Vertical Race: Venerdì, 20.12.2019 alle ore 20.00
- Individual Race: Sabato 21.12.2019 alle ore 14.00

## **9 – Pubblicazione della classifica**

La classifica verrà pubblicata sul sito della manifestazione.

## **10 – Cronometraggio**

Sarà usato il sistema a chip elettronico.

## **11 – Trasporto Materiale**

Nella zona di partenza per la gara verticale sono previste delle zone dove si potrà consegnare del materiale, che sarà portato in zona arrivo (Jakobshorn). Il materiale deve essere collocato nella borsa di trasporto appropriata.

## **12 – Privacy**

Contestualmente all'iscrizione l'atleta autorizza che i dati personali, sensibili e non sensibili, da lui rilasciati, possano essere utilizzati per tutti gli scopi che direttamente o indirettamente siano legati all'EPIC Ski Tour. Inoltre ogni partecipante alla gara autorizza l'organizzatore ad utilizzare le immagini, foto e interviste per la promozione senza aver diritto a remunerazione.

L'informativa sul trattamento e la protezione dei vostri dati personali potete trovare al link seguente: <https://www.endu.net/it/privacy>

# ISCRIZIONE

## 1 – Iscrizione:

Iscrizioni online (demo.epicskitour.com) con pagamento con carta di credito, Paypal o SOFORT sempre sul sito sopra menzionato.

## Per informazioni:

[info@epicskitour.com](mailto:info@epicskitour.com)

L'iscrizione si ritiene valida solo dopo l'acquisizione del contributo organizzativo e se risulta corretta. Se un/una iscritto/a non si presenta al via non ha alcun diritto al rimborso del contributo organizzativo. Sostituzioni di partecipanti già iscritti sono possibili fino alla chiusura delle iscrizioni. Per la sostituzione si chiede una tassa di cancelleria di 25,00 €.

## 2 – Limitazione partecipanti:

Il numero di partecipanti è limitato:

- Vertical Race: max. 150 partecipanti
- Individual Race: max. 300 partecipanti

## 3 – Quota di partecipazione:

La quota di partecipazione è:

- **Vertical Race: 35,00 €** + 10,00 € di deposito per il chip (Categorie U17/U20 **20,00 €** + 10,00 € di deposito per il chip)
- **Individual Race: 65,00 €** + 10,00 € di deposito per il chip (Categorie U17/U20 **40,00 €** + 10,00 € di deposito per il chip)
- **Vertical e Individual Race: 90,00 €** + 10,00 € di deposito per il chip (Categorie U17/U20 **50,00 €** + 10,00 € di deposito per il chip)

## 4 – Modalità di pagamento:

Il pagamento deve avvenire prima della gara.

## 5 – Storno d'iscrizione:

Generalmente la quota d'iscrizione **NON** sarà restituita. Eccetto in caso di infortunio o di malattia con attestato medico. Se, per cause di forza maggiore o di qualunque ulteriore genere non imputabile all'organizzazione la manifestazione non dovesse svolgersi, l'importo di partecipazione non verrà né rimborsato, né riconosciuto per l'anno seguente.

In caso di accorciamento dei percorsi o annullamento della gara a causa di forza maggiore, la quota di iscrizione **NON** sarà rimborsata e non verrà accreditata per l'anno successivo.

## 6 – Termine di chiusura iscrizioni:

Termine chiusura delle iscrizioni: **18.12.2019**.

SOLO in casi eccezionali il Comitato Organizzativo si riserva di accettare le iscrizioni dopo la data sopra indicata.

## Per informazioni:

[info@epicskitour.com](mailto:info@epicskitour.com)

# ATTREZZATURA

## Materiale Obligatorio

Tutte le attrezzature e il materiale obbligatorio devono essere utilizzati secondo le istruzioni del produttore e non devono essere modificati.

x\* = ulteriore materiale che può essere richiesto dalla giuria

### 1- Passaporto o Carta d'identità

Ogni atleta deve portare dietro la carta d'identità o il passaporto (basta anche una copia).

### 2- Sci e Attacchi

Un paio di sci da Sci Alpinismo dotati di lamine metalliche per almeno il 90% della loro lunghezza, sciocratura minima: spatola 80 mm al centro sci 60 mm coda 70 mm. Altezza minima 160 cm per gli uomini e 150 cm per le donne. Gli sci saranno misurati con il metodo "Rolling".

- Un paio d'attacchi che permettono il movimento della caviglia durante le salite e che si bloccano per la discesa. Possono essere dotati di laccioli di sicurezza.
- La parte posteriore dev'essere dotata di sganciamento frontale e laterale
- La parte anteriore dev'essere dotata del sistema che permette l'uscita laterale dello scarpone dalla parte posteriore dell'attacco
- La parte frontale dell'attacco deve avere una posizione di blocco e di sblocco
- Scarponi e attacchi devono essere montati e regolati sulla base delle istruzioni per l'uso fornite dal costruttore al fine di garantire l'ottimale funzionamento dei sistemi di sganciamento e la miglior protezione dalla struttura di sci ed attacchi
- Peso minimo per sci ed attacchi:
  - Uomini: 750 grammi e pertanto 1.500 grammi al paio
  - Donne: 700 grammi e pertanto 1.400 grammi al paio

### 3 – Scarponi

- Lo scarpone (solo lo scafo) deve coprire le caviglie e deve avere la suola con tacche in Vibram o materiale simile; la profondità minima è di 4mm
- Deve essere dotato di minimo 8 tacche sotto il tallone e 15 sotto la parte frontale della suola con una superficie minima di 1 cmq per tacca
- Ogni scarpone deve avere almeno 2 sistemi di chiusura indipendenti
- Devono essere provvisti di un sistema di bloccaggio per l'inclinazione tra gambaleto e scafo
- Scarponcini ed attacchi da fondo o simili sono severamente proibiti
- L'utilizzo di nastro adesivo sugli scarponi è proibito
- La suola di ogni singolo scarpone deve essere tacchettata e deve coprire il 100% della superficie
- Partecipanti delle categorie cadetti e juniores non possono portare scarponi in pieno carbonio. Sono anche esclusi materiali a base di compositi di carbonio (Keller, Aramite, etc.)
- Peso minimo degli scarponi (scafo + scarpetta asciutta):
  - Uomini: 500 grammi e pertanto 1.000 grammi al paio
  - Donne e Uomini U17: 450 grammi e pertanto 900 grammi al paio

#### **4 – Bastoni**

Un paio di bastoni Diametro massimo di 25 mm. Non sono ammesse le rondelle in metallo.

#### **5 – Telo Termico**

Un telo termico con una superficie minima di 1,80 mq (sempre obbligatorio per tutte le discipline e tecniche)

#### **6 – ARTVA**

Un ARTVA conforme alle norme internazionali EN 300718 457 kHz funzionante in trasmissione durante tutto lo svolgimento della gara, indossato sopra il primo strato intimo, sotto la tuta, o nella tasca prevista della tuta da sci alpinismo. L'ARTVA deve essere portato come previsto da parte del produttore. È vietato il solo trasmettitore!

#### **7 – Pala da Neve**

La pala montata con il manico e il cucchiaio deve avere una lunghezza minima di 50 cm. Le misure del cucchiaio devono essere minimo 20×20 cm non deve aver subito alcuna modifica.

La denominazione "pala da neve" è data dal fabbricante che si assume la responsabilità di tale denominazione e della sua funzionalità.

#### **8 – Sonda da Neve**

Una sonda da neve. Sono ammesse le sonde con le seguenti caratteristiche: lunghezza minima 240 cm diametro minimo 10 mm. Non deve essere modificata.

#### **9 – Zaino**

Uno zaino con spallacci dotato di 2 laccioli porta sci, in grado di contenere tutto il materiale previsto dal regolamento. Non è consentito il trasporto di ogni tipo di materiale al di fuori dello zaino ad eccezione degli sci e scarponi.

#### **10 – Pelli di foca**

È severamente vietato per motivi ambientali, l'utilizzo e l'applicazione di nastro o materiali simili, per migliorare la scorrevolezza delle pelli di foca. Le pelli di foca devono coprire almeno il 50% della soletta e il 50% della lunghezza dello sci.

#### **11 – Abbigliamento**

Indumenti per la parte superiore del corpo. Tre strati, una a manica lunga della misura del concorrente, di cui uno strato antivento (Primaloft, Softshell, Piuma). Indumenti per la parte inferiore del corpo. Due strati, un paio di pantaloni o tuta della misura del concorrente ed un paio di pantaloni antivento della medesima taglia.

#### **12 – Casco**

Un casco da alpinismo, o da sci alpinismo omologato conforme alla normativa UIAA 106 (per la stagione 2016/2017: UIAA 106 e EN 1077 classe B standard) oppure alla normativa EN 12492 (per la stagione 2016/2017: EN 12492 e EN 1077 classe B standard). Il casco deve essere indossato durante tutto l'arco della competizione (con sistema di chiusura sempre allacciato).

#### **13 – Cellulare**

Il proprio cellulare deve essere portato da ogni atleta. Deve essere acceso durante tutto la gara. Il numero deve essere indicato sul modulo d'iscrizione.

#### **14 – Guanti**

Un paio di guanti (indossati durante tutta la durata della competizione)

#### **15 – Occhiali/Visiera**

Un paio di occhiali o visiera

#### **17 – Lampada Fontale**

Lampada frontale ben funzionante

#### **18 – Ulteriore Materiale**

Materiale che può essere reso obbligatorio a discrezione delle singole organizzazioni in base alle difficoltà del percorso:

- Quarto strato per la parte superiore del corpo con maniche lunghe, della taglia del concorrente. Il quarto strato è un capo con imbottitura termica che deve avere un peso minimo di 300gr.
- Un paio di pantaloni antivento della misura del concorrente con imbottitura termica minima di 60gr.al mq. Imbracatura omologata UIAA, non modificata.
- Beretto o cappuccio

L'attrezzatura sarà ispezionata al traguardo o in qualsiasi altro punto del percorso (senza fermare il concorrente, il controller prende atto quando il concorrente passa). Il concorrente è totalmente responsabile della sua attrezzatura. Se un concorrente ha dubbi sull'idoneità della tua attrezzatura, può farla controllare dalla giuria al termine del briefing il giorno prima della gara.

# GARA

## 1 – Numeri di partenza

I numeri devono essere fissati in modo ben leggibile sulle posizioni previste (zaino/schiena a gamba destra).

## 2 – Falsa partenza

In caso di falsa partenza gli atleti non saranno fermati; La penalità si verifica dopo aver tagliato il traguardo. La penalità si applica alla prima causa della falsa partenza. Il lancio è monitorato da video dal cronometraggio.

## 3 – Segnalazione percorso

La segnalazione del percorso viene eseguita da bandiere e jalon, nastri, riflettori e torce.

Salita: le sezioni contrassegnate con bandiere verdi devono essere calpestate con gli sci e le pelli montate.

Tratto a piedi: le sezioni contrassegnate con bandiere gialle devono essere percorse a piedi. Gli sci sono fissati sullo zaino.

Discesa: le sezioni contrassegnate con bandiere rosse devono essere trascorse sugli sci senza pelli. I scarponi devono essere bloccate in tutte le sezioni contrassegnate con bandiere rosse.

Gli atleti devono seguire esattamente i segni del percorso in salita e discesa. Gli atleti devono andare nella direzione delle bandiere. Qualsiasi comportamento pericoloso e/o antisportivo sarà punito.

## 4 – Sorpasso

Un partecipante che deve essere passato deve abbandonare immediatamente le corsie e consentire al partecipante che chiama "TRACK" di sorpassare.

## 5 – Tratto a piedi

Gli sci devono essere fissati allo zaino per l'intero tratto a piedi con due (2) punti di attacco. Se gli sci si allentano, l'atleta deve fermarsi e sistemare gli sci. Qualsiasi altro comportamento reca una sanzione.

## 6 – Zone cambio

I partecipanti devono completare tutti i passaggi necessari per il cambiamento tecnico richiesto nell'area contrassegnata dalle linee di entrata e di uscita. Queste manovre comprendono indossare e togliere pelli o ramponi, imballare e disimballare pelli o ramponi, inserire/togliere le pelli dal zaino e chiudere/aprire i scarponi.

I partecipanti devono rimanere nello stesso posto dall'inizio alla fine della manovra. I bastoncini devono essere appoggiati a terra per la manipolazione. Questo vale anche quando i partecipanti indossano o si tolgono le pelli o i ramponi, impacchettano o spacchettano pelli o ramponi e attaccano gli sci allo zaino.

## 7 – Nastro adesivo

È vietato l'uso di nastro adesivo o colla.

## **8 – Pelli di foca**

I partecipanti devono imballare le loro pelli nella loro tuta da sci o chiuderle nel zaino. Le pelli possono essere visibili, ma non sporgono mai dalla tuta da sci. L'uso di nastro adesivo per attaccare le pelli è proibito per motivi ambientali.

## **9 – ARTVA**

I partecipanti devono assicurarsi che il loro dispositivo funzioni correttamente durante la gara. L'ARTVA deve rimanere attivo fino a quando i partecipanti non hanno superato il controllo materiale.

Se viene determinato che un ARTVA non funziona, l'atleta verrà fermato e immediatamente squalificato.

## **10 – Strati di vestiti**

Il direttore di gara o il capo posizione può richiedere ai partecipanti di indossare giacca a vento, berretto o altra attrezzatura obbligatoria in qualsiasi punto del percorso.

## **11 – Smaltimento di rifiuti/materiale**

È severamente vietato lo smaltimento di rifiuti o altri materiali al di fuori della zona di ristorazione appositamente indicata! La zona di ristorazione è contrassegnata in modo speciale con due righe. I partecipanti che lo violano saranno squalificati.

## **12 – Ristoro**

L'OC organizza un ristoro (acqua dolce e calda, tè, barrette di cereali, torte) nel punto più adatto del percorso. La zona di ristorazione deve essere osservata anche da terzi/allenatori e possono consegnare cibo e bevande lì. La zona di alimentazione è limitata da due linee (entrata/uscita) sul terreno.

## **13 – Aiuto dall'esterno**

È vietato l'aiuto dall'esterno. Eccezioni: cambio dei bastoncini. L'atleta può cambiare un bastoncino rotto ovunque e con chiunque.

Il cambio di uno sci rotto o di un attacco è possibile solo nella zona di ristorazione o in una zona di cambio appositamente designata dalla giuria.

I pasti possono essere forniti solo da terzi/allenatori nelle zone di ristorazione designate dalla giuria.

## **14 – Assistenza reciproca**

I partecipanti devono aiutare i concorrenti in difficoltà o in pericolo. La giuria considera il tempo impiegato per fornire l'aiuto.

## **15 – Ritiro/abbandono**

È obbligatorio comunicare alla più vicina zona cambio o addetto alla gara il ritiro dalla gara, per qualunque motivo.